



OPEN 7 DAYS

Offizielle «Fat'n'Happy» Speisekarte und Werbezeitung

# FAT`N`HAPPY NEWS



062 849 13 85 www.fatnhappy.ch info@fatnhappy.ch

## FAT`N`HAPPY IN 10 SCHRITTEN

### 1. ERKENNE «NEIN» ZU SAGEN

#### 1. LÄCHELN

Es ist schwierig böse zu sein, wenn du lächelst. Lächelnd fühlst du dich wie eine neue Person. Dein lächeln lässt andere ebenso wissen, dass du glücklich bist. Trage stets ein Lächeln im Gesicht und begegne jeder Person die du triffst mit Freude. Alleine das kann dein Leben in positiver Hinsicht ändern.

#### 2. VERBRINGE DEINE ZEIT MIT ANDEREN LEUTEN

Wenn du zu viel allein bist, gibt es dir zu viel Zeit, dich mit dir selbst zu beschäftigen. Verbringe deine Zeit mit anderen, glücklichen und motivierten Leuten. Glück ist ansteckend, profitiere vom Glück anderer und lass andere an der Ausstrahlung deines Glücks teilhaben.

#### 3. GLAUBE AN EINE HÖHERE MACHT

Der Glaube an eine höhere Macht erlaubt dir, die Belastungen deines Lebens mit höherer Energie zu meistern. Es erlaubt dir, für Stärke, Frieden und Glück zu beten. Durch deinen Glauben kannst du Glück auch in deinen schwierigsten Zeiten empfinden.

#### 4. BEWAHRE DIE INFORMATIONEN DENEN DU INNERLICH VERTRAUST

Negative Informationen, sogar durch Fernsehen und Zeitschriften, können Strassensperren auf deinem Weg zum Glück sein. Begrenze die Zeit Nachrichten die allgemein negativ sind zu sehen, lesen oder hören. Limitiere deinen Kontakt zu negativen Leuten, negative Gedanken sind ansteckend. Ich hörte oft sagen «Müll zu Müll, Müll ist Out». Alles was du siehst, hörst oder sagst beeinflusst dein Leben – und deine Stimmung.

#### 5. SEI GLÜCKLICH MIT DEM WAS DU HAST

Sei nicht eifersüchtig auf andere. Ich fordere dich heraus, 50 Gründe zu notieren, dankbar zu sein. Du siehst, du hast viel, wofür du dankbar sein kannst. Wenn du Schwierigkeit hast, 50 Gründe zu finden, füge Dankbarkeit in dein Leben ein. Einen bequemen Stuhl zu haben um weitere 49 Gründe niederzuschreiben ist auch ein Grund dankbar zu sein.

#### 6. GROSSZÜGIG SEIN

Albert Camus sagte es treffend: «Reale Grosszügigkeit bis hin zu zukünftigen Lügen ergeben alles für die Gegenwart». Wenn du anderen hilfst, ob mit Geld oder deiner Zeit, siehst du die positive Auswirkung, die du in der Welt erzeugst. Positiv zu sein und anderen zu helfen erzeugt schneller Glück als alles andere das ich kenne.

#### 7. MIT SICH SELBST FREUNDLICH SPRECHEN

Die Art und Weise, die du mit dir selbst sprichst, beeinflusst dein Glück. Stoppe heute alle negativen Gespräche. Wenn du dich wohl fühlst, sag zur dir selbst: Ich fühle mich wohl! Wenn du etwas Gutes getan hast, erlaube dir glücklich zu sein. Wie du mit dir selbst sprichst, beeinflusst dein Glück. Beende alle negativen Gedanken für heute. Du bist vollkommen- erinnere dich immer daran!



Manchmal fühlen wir, dass wir Dinge tun müssen um anderen zu gefallen. Damit belasten wir unsere Zeit mit Dingen die unser Glück nicht steigern. Wenn du deines Glücks sicher sein willst, gibt es oft Situationen bei denen du «Nein» sagen musst. Nein sagen zu können ist eine ehrbare Sache, du hast das Recht, nein zu sagen. Dann stehe zu deiner Antwort, lass dich von niemandem bedrängen, Sachen zu tun, die sich deinem Glückselbst in den Weg stellen. Niemals!

#### 9. ZIELE FESTLEGEN

Studien belegen, dass sich nur 3% der Amerikaner Ziele setzen. Und diese sind die reichsten Leute des Landes. Notiere dir deine Ziele und lasse einige Tage verstreichen. Überprüfe dann die Liste und ändere sie eventuell entsprechend. Dann wähle die drei Top Ziele (am meisten gewünscht, realistisch, längerfristig erreichbar) und schreibe Sie auf eine Karteikarte. Trage diese Karte immer mit dir rum und denke immer an diese Ziele wenn du eine Entscheidung über dein Leben fällen musst. Der Prozess Ziele und Erreichtes zu setzen erlaubt dir zu wählen in welche Richtung dein Leben dich führt.

#### 10. ZEIG DICH GLÜCKLICH SO OFT ALS MÖGLICH

Glück kann nicht vorhanden sein, ohne dass vorher etwas passiert ist. (wie Abnehmen, verliebt sein, Kinder kriegen). Nichts davon braucht es um glücklich zu sein! Glücklich sein sollte der erste Eintrag in deiner Agenda sein. Du findest immer Gründe, um schlecht, depressiv oder böse zu sein. Anstelle dich darauf zu fokussieren was dich unglücklich macht, konzentriere dich auf die Dinge des Lebens, die dich aufstellen und glücklich machen.

### JEDEN DIENSTAG ABEND SPARERIBS À DISCRETION



RESERVIEREN SIE IHREN TISCH

### MITTWOCH ABEND CHICKEN WINGS



HEUTE ZÄHLEN KEINE KALORIEN. NUR KNOCHEN.

**FAT`N`HAPPY** since 2007

**MITTAGSMENÜ** im Fat'n'Happy

**TÄGLICH 4 MENÜS ZUR AUSWAHL** MIT SUPPE UND SALAT

FRISCH. LECKER. FAIRE PREISE.

**LIQUOR STORE**

DEIN ONLINE-SHOP FÜR SPIRITUOSEN MIT STIL & GENUSS.

JETZT SCANNEN & ENTDECKEN

WHISKY GIN RUM VODKA LIKÖRE CHAMPAGNER UND VIELLES MEHR LIQUOR-STORE.CH

## APÉRITIF



suppe

salat

vorspeisen

fitness

**suppen**  
süpli

- BANANEN-CURRY SUPPE** 10.50  
Nur für Feinschmecker und Neugierige  
Rassige Suppe mit frischen Bananen und Curry
- ONION SOUP** 10.50  
Für Singles und alle, die es werden wollen  
Französische Zwiebelsuppe mit einer  
Brotscheibe und Käse überbacken
- TAGESSUPPE** 9.50  
Fragen Sie mal das Servicepersonal ob no öpis ume isch  
Jeden Tag frische Suppe

**appetizers**  
für de gluscht

- |  |              |              |
|--|--------------|--------------|
|  | <b>klein</b> | <b>gross</b> |
| <b>GRÜNER SALAT</b>  | 8.50         | 12.50        |
| <b>GEMISCHTER SALAT</b>  | 10.50        | 17.50        |
| <b>BLATTSALAT MIT KNOBLIBROT</b> 13.50<br>Knobli ist IN, Vampiren sei Dank<br>mit Balsamico-Vinaigrette  |              |              |
| <b>GRIECHISCHER SALAT</b> 15.50<br>Sommer lässt grüssen<br>Tomaten, Gurken, Peperoni, Zwiebeln, Olivenöl,<br>Fetakäse und KEINE OLIVEN,<br>weil Oliven hat Walti nicht gern gha            |              |              |
| <b>BÜNZLI SALAT</b> 15.50<br>Händ er kei Nüslisalat?<br>Jahrelang haben wir es gehört. Jtze hämers!<br>Nüslisalat mit sautierten Pilzen und Ei   |              |              |
| <b>JALAPENOS</b> 14.50<br>Weicheier Finger weg!!! Da geht es zur Sache<br>Paprikaschotten mit Rahmkäse gefüllt   |              |              |
| <b>APRESCHI-KROKETTEN</b> 16.50<br>Nicht nur für "Skifahrer"<br>Rösti-Krokettten mit Tomaten und Raclette überbacken   |              |              |
| <b>HAM &amp; EGG SALAT</b> 15.50<br>Salat sollte eigentlich gesund sein, wir beweisen Ihnen das Gegenteil<br>Angebratener Schinken und gekochte Eier<br>und das Ganze auf knusprigem Salat |              |              |
| <b>AJVAR-CROSTINI</b> 13.50<br>Ganz ehrlich, so kennen Sie Crostini nicht<br>Knusprige Crostini mit Auberginen-Peperonisaucce<br>und Zwiebeln  |              |              |
| <b>TEX-MEX PLATTE</b> 14.50<br><b>AB 2 PERSONEN (PREIS PRO PERSON)</b><br>Mixi-Mixi, pizzeli von das, pizzeli von dem<br>Jalapenos, Spareribs, Chicken Wings, Onion Rings...               |              |              |
| <b>RACLETTE FRIES</b> 14.50<br>Vergiss den Fitnessstracker, du brauchst einen Kalorienverfolger  |              |              |

**FIT`N`HAPPY**  
fitnessteller

- POULETBRUST** 28.50
- SCHWEINESTEAK** 28.50
- PFERDEENTRECÔTE** 34.50
- KÄNGAROOENTRECÔTE** 34.50
- RINDSENTRECÔTE** 34.50
- RINDSFILET** 46.50
- RIESEN CREVETTES** 32.50
- EGLIFILETS IM BIERTEIG** 29.50

Unsere Fit`n`Happy - Teller verstehen sich inkl. dicker Schatten, einzeln verpackte Zahnstocher, hausgemachter Salatsauce, 180gr Fleisch, frische und feine Salate, gut gelauntes Personal usw.

**STEAK HOUSE**  
eat meat

	100gr	200gr	300gr	414gr	528gr
<b>POULETBRUST</b>	9.50	19.00	28.50	39.00	50.00
<b>RINDSENTRECÔTE</b>	14.50	29.00	43.50	60.00	76.00
<b>SCHWEINESTEAK</b>	10.50	21.00	31.50	43.00	55.00
<b>PFERDEENTRECÔTE</b>	14.50	29.00	43.50	60.00	76.00
<b>KÄNGAROOENTRECÔTE</b>	14.50	29.00	43.50	60.00	76.00
<b>RINDSFILET</b>	19.00	38.00	57.00	78.50	99.00
<b>BISONSTEAK</b>	22.50	45.00	67.50	93.00	118.00

**BEILAGEN**

<b>Pommes frites</b>	7.50	<b>Country Cuts</b>	7.50
<b>Folienkartoffel mit Sauerrahmsauce</b>	7.50	<b>Lyonerkartoffel</b>	8.50
<b>Gemüse</b>	8.50	<b>Bratkartoffel</b>	7.50
<b>Teigwaren</b>	7.50	<b>Reis</b>	7.50
<b>Salat (grün oder gemischt)</b>	8.50	<b>Röstikrokettten</b>	8.50

**WIE DÜRFEN WIR IHR STEAK GRILLIEREN?**

- RARE - BLEU**  
für die Vampire  
stark blutig, aussen kräftig angebraten, innen noch fast roh
- MEDIUM-RARE - SAIGNANT**  
für die richtigen Löwen  
angebraten, innen rot, schön saftig
- MEDIUM - A POINT**  
auf Nummer sicher gehen  
innen noch rosa
- WELL-DONE - BIEN CUIT**  
durch und durch und sicher tot  
durchgebraten



Bier kalt stellen ist auch irgendwie kochen.

Die angegebenen Preise verstehen sich in CHF, inklusive Service, inklusive 8.1% MwSt, Lohnsteuer, Kirchensteuer, Renten-, Pflege und Krankenversicherung, Feuer, Wasser und Haftpflichtversicherung, Diebstahl- und Glasbruchversicherung, Feuerschutzabgabe, Lebensversicherung und Altersvorsorge. Ferner Gebühren für Patenterteilung, Kaminfeger, Klimatechniker, Kehrlichtabfuhr, Telefon und Fernsehen, Kabelanschluss, Kosten für Pacht, Strom, Wasser, Mitgliedschaft bei Gastro Suisse. Des weiteren Kosten für Putzlappen, Klopapier, Handtücher und Seife, Dekoration, Kerzen, Servietten, Tischdecken, Musik, Kugelschreiber, Kassenrollen und Küchendrucker, LED Beleuchtung, Reparaturen, Benzin, Speiseölenstorgung, Corona-Hirmschaden, Bussen aller Art und Fyrobjgier.

Für Ihren Besuch bedanken sich alle obgenannten Geschäfte und natürlich wir vom Fat`n`Happy

- kein Schweinefleisch
- pikant
- vegi

<b>EXTASIS BLANC</b> HAMMEL 1DL-6.50	<b>LUGANA</b> MONTE DEL FRA 1DL-6.50	<b>MARAŠTINA</b> ŠKAULJ 1DL-6.00	<b>FRUG ROSÉ</b> FRUG 1DL-6.50	<b>EXTASIS ROUGE</b> HAMMEL 1DL-7.50	<b>FLOR DE MORCA</b> JUAN GIL 1DL-7.50	<b>RIPASSO</b> MONTE DEL FRA 1DL-7.50	<b>MUGA RESERVA</b> MUGA 1DL-8.50
--	--	--	--------------------------------------	--	--	---	---

gut burgerlich / good bourgeois

## ECHT CORDON BLEU HOMEMADE

Unsere Cordon-Bleus und Schnitzel sind aus zartem SCHWEINEFLEISCH. Auf Ihren Wunsch können wir auch CORDON-BLEU UND SCHNITZEL aus POULETFLEISCH und TRUTHAHNSCHINKEN oder aus KALBSFLEISCH (gegen Preiszuschlag) machen: 200gr-10.00; 350gr-15.00; 500gr-20.00; 800gr-25.00; 1000gr-30.00; 1500gr-35.00 Und klar - Pommes so viel wie Sie reinstopfen mögen

<b>Für kleinen Hunger</b>	<b>200 gr.</b>	<b>29.50</b>
<b>Für Mässige</b>	<b>350 gr.</b>	<b>34.50</b>
<b>Für Stammige</b>	<b>500 gr.</b>	<b>39.50</b>
<b>Für Hungrige</b>	<b>800 gr.</b>	<b>59.50</b>
<b>Für Mutige</b>	<b>EIN KILO</b>	<b>75.50</b>
<b>HARAKIRI*</b>	<b>EINEINHALB</b>	<b>99.00</b>

\* ohne fremde Hilfe in 45 Minuten gegessen - GUTSCHEIN im Wert von 99.00

## WIENER CHARME SCHNITZEL FAT`N`HAPPY STYLE

<b>JUMBOLINO</b>	<b>200 GR.</b>	<b>29.50</b>
<b>MAXI JUMBO</b>	<b>350 GR.</b>	<b>34.50</b>
<b>MEGA JUMBO</b>	<b>500 GR.</b>	<b>39.50</b>
<b>GIGA JUMBO</b>	<b>800 GR.</b>	<b>59.50</b>
<b>XXXL JUMBO</b>	<b>EIN KILO</b>	<b>75.50</b>
<b>SEPPUKU*</b>	<b>EINEINHALB</b>	<b>99.00</b>

\* ohne fremde Hilfe in 45 Minuten gegessen - GUTSCHEIN im Wert von 99.00

## RIPPCHEN SPARERIBS BABY BACK RIB

### SCHWEINS SPARERIBS 33.00

Mit spezieller Hausmarinade serviert mit Pommes oder Country Cuts Amerikanischer könnte es gar nicht sein!

### SCHWEINE SPARERIBS A DISCRETION 39.50

**NUR AM DIENSTAGABEND !!!**  
Bestellen Sie so viel, so viiiel wie Sie mögen. Dazu wird Salat und Pommes serviert und das auch bis zum Anschlag

### KALBS SPARERIBS 39.00

Mit BBQ-Hausmarinade mit Pommes frites oder was auch sonst Amerikanischer könnte es gar nicht sein!

## MEGA GIGA XXL-BURGER BIM BUMM

### XL-BEEF BURGER 24.50

150 gr. Fleisch, und dann Zwiebeln und Tomaten und Gurkschen, feine Brötchen, feine Sauce, noch mit Käse und noch Pommes mmmmm

### XXL-BEEF BURGER 36.50

300 gr. Fleisch und schön rund und grilliert, mit Käse und Zwiebeln und mit Liebe gemacht und Sauce und Pommes frites

### DOPPEL DECKER BEEF BURGER 49.50

zwei mal 300 gr. Fleisch und dazwischen Salat, soo knackig, mit Käse und Haussauce, Tomaten und Gurken im feinem, knusprigem Brötchen und Pommes frites dazu oo ooooooooohhhhhhhh

### XL-CHICKEN BURGER 24.50

150 gr. feinsten Pouletfleisch paniert, und dann Zwiebeln und Tomaten und Gurkschen, feine Brötchen, feine Sauce, noch mit Käse und noch Pommes mmmmm

### PIMP UP YOUR BURGER

Crispy Bacon: 3.50 - Double Cheese: 3.50 - Fried Egg: 3.50

## CHICKEN WINGS

GÜCKELLI FÜR MÜCKELLI

### pro STÜCK 2.50

### CHICKEN WINGS à DISCRETION 29.90

**NUR AM MITTWOCHABEND !!!**

Bestellen Sie so viel, so viiiel wie Sie mögen. Dazu wird Salat und Pommes oder Cuts oder... serviert und das auch bis zum Anschlag.



## DIE WELT AUF DEINEM TELLER

### TOMATO-SHRIMPS STEW 29.50

Shrimps einmal anders, sagen Sie es unbedingt weiter, bevor sie davonschwimmen Die Shrimps mit Tomatenragout auf gerosteten Brotscheiben, es pizzeli zusammengemacht

### FISH & CHIPS 29.50

Fat`n`Happy auch mit Fisch Zanderfilets im Bierteig, dazu Pommes frites und hausgemachte Sauce Tartare

### MA-HOR 27.50

In Australien Galloping Horses, in Thailand Ma-Hor Durch und durch exotisch Pouletstreifen an feiner Erdnuss-Kokosmilchsauce, auf Ananasturm serviert

### MUSHROOM CHICKEN 34.50

Pilz-Poulet? Wie kann man das verstehen? Gold gebratene Pouletbrust auf cremiger Pilz-Rahmsauce, mit Butterreis und gegrilltem Gemüse

### WALLISER STEAK 34.50

fast wie in den Skiferien - hüäre güät Schweinesteak mit Tomatenscheiben und Raclettekäse überbacken, mit Rösti-Kroketten, im Pfänli serviert

### ENTRECÔTE "NOVA SCOTIA" 39.50

Öfter mal was Neues Rindsentrecôte in Ahornsirup und Whiskey mariniert auf hausgemachter BBQ-Sauce, mit Baked Potatoe und Sauerrahmsauce und gegrilltem Gemüse

### T-BONE STEAK 49.50

Fleisch für Sie, Knochen für den Hund ca. 400 gramm feinsten Schnitt vom Grill, homemades Butter mit Folienkartoffel dazu

### BUFFALO STEAK 59.50

Da können Cowboys und Cowgirls richtig anpacken, denn die Energiereserven müssen nach diesem Genuss wieder verbraucht werden Zarte Bisonsteak auf hausgemachter BBQ-Sauce, mit Lyonerkartoffeln und gegrilltem Gemüse

### SURF`n`TURF 59.50

Feines, feines, feines mit riesen, riesen riesen auf frischem, frischem, frischem Rindsilet vom Grill mit Riesencrevetten und Gemüse

## Fit`n`Veggie

Fleischlos Fat n Happy genniesen

### VEGGIE CORDON BLEU 28.50

Unser Knaller auch für den Fleischlosen Genuss Tofuschnitzel mit Auberginen und Raclettekäse und Pommes frites oder was auch sonst

### XL-TOFUBURGER 22.50

ein geiler Burger für unsere Veggie-Mitbürger Paniertes Tofusteak, und dann Zwiebeln und Tomaten und Gurkschen und feine Brötchen und feine Sauce und dann noch mit Käse und noch Pommes mmmmm

### FIT`N`HAPPY GEMÜSETELLER 26.50

Fit`n`Happy in Fat`n`Happy - Fast unglaublich Viele verschiedene feine Gemüse, gekocht und grilliert und ein Folienkartoffel mit Sauerrahmsauce dazu

# CATERING

DAS FAT`N`HAPPY MACHT

WIR SERVIEREN - SIE FEIERN  
OFFERTE AN [info@fatnhappy.ch](mailto:info@fatnhappy.ch)



### Fleischdeklaration:

Unser gesamtes Fleischsortiment kommt von den Tieren. Diese müssen zuerst tot sein. Dies geschieht beim Metzger. Er nimmt ein grooosses Messer und nimmt sie auseinander. Dann werden die Stücke verpackt und an uns ausgeliefert. Na ja, was weiter passiert sehen Sie auf Ihrem Teller

En Guete

## ZEITLOSES HOROSKOP

### STEINBOCK (22.12. - 20.01.):

Du bist zuverlässig, diszipliniert und so spannend wie ein Drucker-Handbuch. Wenn du feiern gehst, meldest du wahrscheinlich vorher dem Nachbarn den Lärm an. Im Restaurant bestellst du immer „wie letztes Mal“. Nicht weil es gut war. Sondern weil Veränderungen Stress machen.

### WASSERMANN (20.01. - 19.02.):

Du bist kreativ, speziell und redest Sätze wie: „Ich esse eigentlich kein Gluten.“ ...während du nachts um 02:13 Döner inhalierst. Du möchtest anders sein als alle anderen, schaffst es aber trotzdem jedes Mal komplett peinlich zu werden. Respekt dafür.

### FISCHE (19.02. - 21.03.):

Du bist emotional, sensibel und verliebst dich schneller als andere Leute WLAN suchen. Nach 3 Drinks erzählst du Fremden deine Lebensgeschichte. Du brauchst keine roten Flaggen in Beziehungen. Du sammelst sie wie Pokémon.

### WIDDER (21.03. - 20.04.):

Du hast Energie für 14 Menschen und Geduld für absolut niemanden. Wenn jemand vor dir langsam läuft, überlegst du kurz Mord. Du beginnst ständig neue Projekte: Fitness, Selbständigkeit, Aktie, Cold Shower, Lifestyle...und hörst alles nach 4 Tagen wieder auf.

### STIER (20.04. - 21.05.):

Du bist loyal, gemütlich und würdest für gutes Essen Familienmitglieder verkaufen. Dein Lieblingssport ist: „Nein danke, ich bleibe sitzen.“ Wenn jemand deine Pommes anfässt, siehst du plötzlich 7 Jahre Gefängnis nicht mehr als Problem.

### ZWILLINGE (21.05. - 21.06.):

Du hast zwei Persönlichkeiten. Beide nerven manchmal. Du redest schneller als dein Gehirn denken kann und hast schon 43-mal gesagt: „Nein ehrlich, diesmal ändere ich mich.“ Niemand glaubt dir mehr. Nicht einmal du selbst.

### KREBS (21.06. - 23.07.):

Du bist fürsorglich, emotional und beleidigt wegen Dingen, die nie passiert sind. Du sagst: „Mir geht's gut.“ ...mit Tränen in den Augen und einem Glas Wein in der Hand. Du könntest aus jeder Kleinigkeit ein Familiendrama machen. Netflix interessiert sich bereits für dich.

### LÖWE (23.07. - 23.08.):

Du brauchst Aufmerksamkeit wie andere Menschen Sauerstoff. Wenn niemand schaut, verlierst du kurz den Lebenswillen. Du machst 74 Fotos vom Essen und postest: „Ganz spontan“ Du bist nicht arrogant. Du bist einfach dein eigener Lieblingsmensch.

### JUNGFRAU (23.08. - 23.09.):

Du korrigierst innerlich ständig andere Menschen. Manchmal auch laut. Dein grösster Feind ist: Chaos, Unpünktlichkeit, Menschen. Du räumst Dinge auf, während du dich aufregst, dass immer du alles aufräumen musst.

### WAAGE (23.09. - 23.10.):

Du willst Harmonie, Frieden und Liebe. Deshalb kannst du dich auch 45 Minuten lang nicht entscheiden, was du essen willst. Du flirtest aus Höflichkeit und verursachst dabei regelmässig emotionale Schäden.

### SKORPION (23.10. - 22.11.):

Du bist charmant, geheimnisvoll und leicht psychisch auffällig. Wenn jemand sagt: „Vertrau mir“ ...antwortest du innerlich: „Ganz sicher nicht.“ Du vergisst niemals etwas. Vor allem keine Beleidigungen von 2014.

### SCHÜTZE (22.11. - 22.12.):

Du bist laut, lustig und komplett ungefiltert. Du sagst immer: „Ich bin einfach ehrlich.“ Nein. Du bist einfach respektlos mit guter Laune. Du planst ständig Reisen, Abenteuer und neue Ziele. Und endest trotzdem wieder betrunken mit denselben Leuten.



## SUDOKU

×  
EINZIGER STRESS: WELCHES CORDON BLEU?

5		2	7	9	1
	8		1		4
		3		9	6
8		6			1
	1		4		8
7			1		3
		6	9	3	
	3		8		6
2	9	3	6		5

### SO GEHT'S:

Fülle die leeren Felder mit den Zahlen 1 bis 9. Jede Zahl darf in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3x3-Block nur einmal vorkommen.

Viel Spass!

**FAT'N'HAPPY**  
LIQUOR STORE

ESSEN. TRINKEN. FAT'N'HAPPY.  
LIQUOR STORE.

I ♥ SUSHI  
Hauptsache es ist  
gegrillt und vom Rind!

## KALORIEN-REGELN

1. Kalorien zählen erst ab dem dritten Teller.
2. Wenn Käse zieht, zählen die Kalorien nicht mehr. Das ist Physik.
3. Wenn du Pommes vom Teller anderer Leute isst, zählt das nicht, weil Pommes gratis sind.
4. Alles mit Knoblauchsauce ist automatisch gesund. Wegen Knoblauch.
5. Wenn du beim Essen schwitzt, verbrennst du bereits Kalorien.
6. Ein Dessert nach dem Essen landet nicht im Magen. Das geht direkt ins Herz.
7. Wenn du „morgen Fitness“ sagst, neutralisiert das mindestens 800 Kalorien.
8. Kalorien am Wochenende zählen nicht. Der Körper hat frei.
9. Wenn jemand sagt: „Das schaffst du niemals!“ ...haben Kalorien automatisch verloren.
10. Speisen, die eingefroren sind, enthalten keine Kalorien, da Kalorien eine Wärmeeinheit sind.



Sehr geehrte Gäste,

auf Grund von humanbiologischen Unzulänglichkeiten, ist es gegenwärtig unter Berücksichtigung geltender, physikalischer Gesetze, unserem Personal leider nicht möglich schneller zu arbeiten, als es die Biologie zulässt. Wir sind aber bemüht besseres Personal für uns zu gewinnen. Entsprechende Stellenangebote haben wir bereits an The Flash, Wonder Woman und Superman gesandt und auch die X- Man Mutanten wurden angeschrieben.

Bis wir Superhelden bei uns engagieren können, möchten wir Sie bitten, mit den derzeit zur Verfügung stehenden, Normalo- Superhelden nachsichtig und rücksichtsvoll zu sein. Sollte Ihnen dennoch der Service nicht schnell genug gehen, weil Sie vielleicht nicht mehr viel Zeit haben, bitten wir Sie um einen Besuch bei einem unserer zahlreichen Kollegen!

Mit freundlichen Grüßen,  
die Geschäftsleitung

