



FAT`N`HAPPY NEWS



062 849 13 85 www.fatnhappy.ch info@fatnhappy.ch

APÉRITIF.



FAT`N`HAPPY IN 10 SCHRITTEN

1. LÄCHELN

Es ist schwierig böse zu sein, wenn du lächelst. Lächelnd fühlst du dich als neue Person. Dein lächeln lässt andere ebenso wissen, dass du glücklich bist. Trage stets ein Lächeln im Gesicht und begegne jeder Person die du triffst mit Freude. Alleine das kann dein Leben in positiver Hinsicht ändern.

2. VERBRINGE DEINE ZEIT MIT ANDEREN LEUTEN

Wenn du zu viel allein bist, gibt es dir zu viel Zeit, dich mit dir selbst zu beschäftigen. Verbringe deine Zeit mit anderen, glücklichen und motivierten Leuten. Glück ist ansteckend, profitiere vom Glück anderer und lass andere an der Ausstrahlung deines Glücks teilhaben.

3. GLAUBE AN EINE HÖHERE MACHT

Der Glaube an eine höhere Macht erlaubt dir, die Belastungen deines Lebens mit höherer Energie zu meistern. Es erlaubt dir, für Stärke, Frieden und Glück zu beten. Durch deinen Glauben kannst du Glück auch in deinen schwierigsten Zeiten empfinden.

4. BEWAHRE DIE INFORMATIONEN DENEN DU INNERLICH VERTRAUET

Negative Informationen, sogar durch Fernsehen und Zeitschriften, können Strassensperren auf deinem Weg zum Glück sein. Begrenze die Zeit Nachrichten die allgemein negativ sind zu sehen, lesen oder hören. Limitiere deinen Kontakt zu negativen Leuten, negative Gedanken sind ansteckend. Ich hörte oft sagen «Müll zu Müll, Müll ist Out». Alles was du siehst, hörst oder sagst beeinflusst dein Leben – und deine Stimmung.

5. SEI GLÜCKLICH MIT DEM WAS DU HAST

Sei nicht eifersüchtig auf andere. Ich fordere dich heraus, 50 Gründe zu notieren, dankbar zu sein. Du siehst, du hast viel, wofür du dankbar sein kannst. Wenn du Schwierigkeit hast, 50 Gründe zu finden, füge Dankbarkeit in dein Leben ein. Einen bequemen Stuhl zu haben um weitere 49 Gründe niederzuschreiben ist auch ein Grund dankbar zu sein. 6. Grosszügig sein

6. GROSSZÜGIG SEIN

Albert Camus sagte es treffend: «Reale Grosszügigkeit bis hin zu zukünftigen Lügen ergeben alles für die Gegenwart». Wenn du anderen hilfst, ob mit Geld oder deiner Zeit, siehst du die positive Auswirkung, die du in der Welt erzeugst. Positiv zu sein und anderen zu helfen erzeugt schneller Glück als alles andere das ich kenne.

7. MIT SICH SELBST FREUNDLICH SPRECHEN

Die Art und Weise, die du mit dir selbst sprichst, beeinflusst dein Glück. Stoppe heute alle negativen Gespräche. Wenn du dich wohl fühlst, sag zur dir selbst: Ich fühle mich wohl! Wenn du etwas Gutes getan hast, erlaube dir glücklich zu sein. Wie du mit dir selbst sprichst, beeinflusst dein Glück. Beende alle negativen Gedanken für heute. Du bist vollkommen- erinnere dich immer daran!



8. ERLERNE «NEIN» ZU SAGEN

Manchmal fühlen wir, dass wir Dinge tun müssen um anderen zu gefallen. Damit belasten wir unsere Zeit mit Dingen die unser Glück nicht steigert. Wenn du deines Glücks sicher sein willst, gibt es oft Situationen bei denen du «Nein» sagen musst. Nein sagen zu können ist eine ehrbare Sache, du hast das Recht, nein zu sagen. Dann stehe zu deiner Antwort, lass dich von niemandem bedrängen, Sachen zu tun, die sich deinem Glücksein in den Weg stellen. Niemals!

9. ZIELE FESTLEGEN

Studien belegen, dass sich nur 3% der Amerikaner Ziele setzen. Und diese sind die reichsten Leute des Landes. Notiere dir deine Ziele und lasse einige Tage verstreichen. Überprüfe dann die Liste und ändere sie eventuell entsprechend. Dann wähle die drei Top Ziele (am meisten gewünscht, realistisch, längerfristig erreichbar) und schreibe Sie auf eine Karteikarte. Trage diese Karte immer mit dir rum und denke immer an diese Ziele wenn du eine Entscheidung über dein Leben fällen musst. Der Prozess Ziele und Erreichtes zu setzen erlaubt dir zu wählen in welche Richtung dein Leben dich führt.

10. ZEIG DICH GLÜCKLICH SO OFT ALS MÖGLICH

Glück kann nicht vorhanden sein, ohne dass vorher etwas passiert ist. (wie Abnehmen, verliebt sein, Kinder kriegen). Nichts davon braucht es um glücklich zu sein! Glücklich sein sollte der erste Eintrag in deiner Agenda sein. Du findest immer Gründe, um schlecht, depressiv oder böse zu sein. Anstelle dich darauf zu fokussieren was dich unglücklich macht, konzentriere dich auf die Dinge des Lebens, die dich aufstellen und glücklich machen.

MITTAGSMENÜS

im Fat'n'Happy

JEDEN TAG EIN NEUES GESCHMACKSERLEBNIS

Frische Menüs für jede Vorliebe!
Von Fleisch bis Vegi,
wir haben immer
das Richtige für dich.



Sie dürfen
nicht alles
glauben was
sie denken !!

Wolfgang Irlinger - dt. Komiker
1905 - 1979



Everyone Smiles
in the Same
Language!



HARAKIRI HERO CHALLENGE

SCHON ÜBER 300 HEROES
KANNST DU AUCH EIN
HARAKIRI-HERO WERDEN? 😊
SCANNE DEN CODE UND
ENTDECKE DIE CHAMPIONS!



suppe

salat

vorspeisen

fitness

suppen süpli

- BANANEN-CURRY SUPPE** 10.50
Nur für Feinschmecker und Neugierige
Rassige Suppe mit frischen Bananen und Curry
- ROTE BETE SUPPE** 10.50
Der Rockstar fürs Blutbild
Vampire sind herzlich willkommen!
Rote Randensuppe mit Äpfeln und Rahmhüpfli
- ONION SOUP** 10.50
Für Singles und alle, die es werden wollen
Französische Zwiebelsuppe mit Brotscheibe und Käse überbacken
- TAGESSUPPE** 9.50
Fragen Sie mal das Servicepersonal ob no öpis ume isch

appetizers für de gluscht

- | | klein | gross |
|--|-------|-------|
| GRÜNER SALAT | 8.50 | 12.50 |
| GEMISCHTER SALAT | 10.50 | 17.50 |
| BLATTSALAT MIT KNOBLIBROT 13.50
Knobli ist IN, Vampiren sei Dank
mit Balsamico-Vinaigrette | | |
| GRIECHISCHER SALAT 15.50
Sommer lässt grüssen
Tomaten, Gurken, Peperoni, Zwiebeln, Olivenöl,
Fetakäse und KEINE OLIVEN,
weil Oliven hat Walti nicht gern gha | | |
| BÜNZLI SALAT 15.50
Händ er kei Nüslisalat?
Jahrelang haben wir es gehört. Jtze hämers!
Nüslisalat mit sautierten Pilzen und Eierwürffeln | | |
| JALAPENOS 14.50
Weicheier Finger weg!!! Da geht es zur Sache
Paprikaschotten mit Rahmkäse gefüllt | | |
| APRESCHI-KROKETTEN 16.50
Nicht nur für "Skifahrer"
Rösti-Kroketten mit Tomaten und Raclette überbacken | | |
| HAM & EGG SALAT 15.50
Salat sollte eigentlich gesund sein, wir beweisen Ihnen das Gegenteil
Angebratener Schinken und gekochte Eier
und das Ganze auf knusprigem Salat | | |
| AJVAR-CROSTINI 13.50
Ganz ehrlich, so kennen Sie Crostini nicht
Knusprige Crostini mit Auberginen-Peperonisauce und Zwiebeln | | |
| TEX-MEX PLATTE 14.50
AB 2 PERSONEN (PREIS PRO PERSON)
Mixi-Mixi, pizzeli von das, pizzeli von dem
Jalapenos, Spareribs, Chicken Wings, Onion Rings... | | |
| RACLETTE FRIES 14.50
Vergiss den Fitnessstracker, du brauchst einen Kalorienverfolger
Feine Fritten mit Raclettekäse und Röstzwiebeln | | |

FIT`N`HAPPY fitnessteller

- POULETBRUST** 28.50
- SCHWEINESTEAK** 28.50
- PFERDEENTRECÔTE** 34.50
- KÄNGAROOENTRECÔTE** 34.50
- RINDSENTRECÔTE** 34.50
- RINDSFILET** 46.50
- RIESEN CREVETTES** 32.50
- EGLIFILETS IM BIERTEIG** 29.50

Unsere Fit`n`Happy - Teller verstehen sich inkl. dicker Schatten, einzeln verpackte Zahnstocher, hausgemachter Salatsauce, 180gr Fleisch, frische und feine Salaten, gut gelauntes Personal usw.

STEAK HOUSE eat meat

	100gr	200gr	300gr	414gr	528gr
POULETBRUST	9.50	19.00	28.50	39.00	50.00
RINDSENTRECÔTE	14.50	29.00	43.50	60.00	76.00
SCHWEINESTEAK	10.50	21.00	31.50	43.00	55.00
PFERDEENTRECÔTE	14.50	29.00	43.50	60.00	76.00
KÄNGAROOENTRECÔTE	14.50	29.00	43.50	60.00	76.00
RINDSFILET	19.00	38.00	57.00	78.50	99.00
BISONSTEAK	22.50	45.00	67.50	93.00	118.00

BEILAGEN

- *Pommes frites - 7.50
- *Folienkartoffel mit Sauerrahmsauce - 7.50
- *Gemüse - 8.50
- Teigwaren - 7.50
- Salat (grün oder gemischt) - 8.50
- *Country Cuts - 7.50
- *Lyonerkartoffel - 8.50
- *Bratkartoffel - 7.50
- *Reis - 7.50
- *Röstikroketten - 8.50

WIE DÜRFEN WIR IHR STEAK GRILLIEREN?

- RARE - BLEU**
für die Vampire
stark blutig, aussen kräftig angebraten, innen noch fast roh
- MEDIUM-RARE - SAIGNANT**
für die richtigen Löwen
angebraten, innen rot, schön saftig
- MEDIUM - A POINT**
auf Nummer sicher gehen
innen noch rosa
- WELL-DONE - BIEN CUIT**
durch und durch und sicher tot
durchgebraten



Bier kalt stellen ist auch irgendwie kochen.

Die angegebenen Preise verstehen sich in CHF, inklusive Service, inklusive 8.1% MwSt, Lohnsteuer, Kirchensteuer, Renten-, Pflege und Krankenversicherung, Feuer, Wasser und Haftpflichtversicherung, Diebstahl- und Glasbruchversicherung, Feuerschutzabgabe, Lebensversicherung und Altersvorsorge. Ferner Gebühren für Patenterteilung, Kaminfeger, Klimatechniker, Kehrrechtabfuhr, Telefon und Fernsehen, Kabelanschluss, Kosten für Pacht, Strom, Wasser, Mitgliedschaft bei Gastro Suisse. Des weiteren Kosten für Putzlappen, Klopapier, Handtücher und Seife, Dekoration, Kerzen, Servietten, Tischdecken, Musik, Kugelschreiber, Kassenrollen und Küchendrucker, LED Beleuchtung, Reparaturen, Benzin, Speiseölenstorgung, Corona-Himschaden, Bussen aller Art und Fyrobjigier.

Für Ihren Besuch bedanken sich alle obgenannten Geschäfte und natürlich wir vom Fat`n`Happy

EXTASIS BLANC HAMMEL 1DL-6.50	LUGANA MONTE DEL FRA 1DL-7.50	GRASEVINA KRAUTHAKER 1DL-6.50	LASTAR ROSÉ LASTAR 1DL-6.50	EXTASIS ROUGE HAMMEL 1DL-7.50	FLOR DE MORCA JUAN GIL 1DL-7.50	RIPASSO MONTE DEL FRA 1DL-7.50	MUGA RESERVA MUGA 1DL-8.50
--	--	--	--	--	--	---	---

- kein Schweinefleisch
- pikant
- vegi

gut burgerlich / good bourgeois

ECHT CORDON BLEU HOMEMADE

Unsere Cordon-Bleus und Schnitzel sind aus zartem SCHWEINEFLEISCH. Auf Ihren Wunsch machen wir auch Cordon-Bleu und Schnitzel aus POULETFLEISCH und TRUTHAHNSCHINKEN oder aus KALBSFLEISCH (gegen Preiszuschlag) machen.
 200gr--10.00; 350gr--15.00; 500gr--20.00; 800gr--25.00; 1000gr--30.00; 1500gr--35.00
 Und klar - Pommes so viel wie Sie reinstopfen mögen

Für kleinen Hunger	200 gr.	29.50
Für Mässige	350 gr.	34.50
Für Stammige	500 gr.	39.50
Für Hungrige	800 gr.	59.50
Für Mutige	EIN KILO	75.50
HARAKIRI*	EINEINHALB	99.00

* ohne fremde Hilfe in 45 Minuten gegessen -
Gutschein im Wert von 99.00

WIENER CHARME **SCHNITZEL** FAT`N`HAPPY STYLE

JUMBOLINO	200 GR.	29.50
MAXI JUMBO	350 GR.	34.50
MEGA JUMBO	500 GR.	39.50
GIGA JUMBO	800 GR.	59.50
XXXL JUMBO	EIN KILO	75.50
SEPPUKU*	EINEINHALB	99.00

* ohne fremde Hilfe in 45 Minuten gegessen -
Gutschein im Wert von 99.00

RIPPCHEN **SPARERIBS** BABY BACK RIB

SCHWEINS SPARERIBS **33.00**

Mit spezieller Hausmarinade serviert mit Pommes oder Country Cuts Amerikanischer könnte es gar nicht sein!

SCHWEINE SPARERIBS **39.50**

A DISCRETION

NUR AM DIENSTAGABEND !!!

Bestellen Sie so viel, so viiiel wie Sie mögen. Dazu wird Salat und Pommes serviert und das auch bis zum Anschlag

KALBS SPARERIBS **39.00**

Mit BBQ-Hausmarinade mit Pommes frites oder was auch sonst Amerikanischer könnte es gar nicht sein!



MEGA GIGA **XXL-BURGER** BIM BUMM

XL-BEEF BURGER **24.50**

150 gr. Fleisch, und dann Zwiebeln und Tomaten und Gurkschen, feine Brötchen, feine Sauce, noch mit Käse und noch Pommes mmmmm

XXL-BEEF BURGER **36.50**

300 gr. Fleisch und schön rund und grilliert, mit Käse und Zwiebeln und mit Liebe gemacht und Sauce und Pommes frites

DOPPEL DECKER BEEF BURGER **49.50**

zwei mal 300 gr. Fleisch und dazwischen Salat, soo knackig, mit Käse und Haussauce, Tomaten und Gurken im feinem, knusprigem Brötchen und Pommes frites dazu oo ooooooooohhhhhhh

XL-CHICKEN BURGER **24.50**

150 gr. feinsten Pouletfleisch paniert, und dann Zwiebeln und Tomaten und Gurkschen, feine Brötchen, feine Sauce, noch mit Käse und noch Pommes mmmmm

PIMP UP YOUR BURGER

Crispy Bacon: 3.50 - Double Cheese: 3.50 - Fried Egg: 3.50



CHICKEN WINGS

ÖÜCKELLI FÜR MÜCKELLI

pro STÜCK **2.50**

CHICKEN WINGS à DISCRETION **29.90**

NUR AM MITTWOCHABEND !!!

Bestellen Sie so viel, so viiiel wie Sie mögen. Dazu wird Salat und Pommes oder Cuts oder... serviert und das auch bis zum Anschlag.



DIE WELT AUF DEINEM TELLER

TOMATO-SHRIMPS STEW **29.50**

Shrimps einmal anders, sagen Sie es unbedingt weiter, bevor sie davonschwimmen

Die Shrimps mit Tomatenragout auf gerosteten Brotscheiben, es pizzeli zusammengemacht

FISH & CHIPS **29.50**

Fat`n`Happy auch mit Fisch

Zanderfilets im Bierteig, dazu Pommes frites und hausgemachte Sauce Tartare

MA-HOR **27.50**

In Australien Galloping Horses, in Thailand Ma-Hor. Durch und durch exotisch

Pouletstreifen an feiner Erdnuss-Kokosmilchsauce, auf Ananasturm serviert

MUSHROOM CHICKEN **34.50**

Pilz-Poulet? Wie kann man das verstehen?

Gold gebratene Pouletbrust auf cremiger Pilz-Rahmsauce, mit Butterreis und gegrilltem Gemüse

WALLISER STEAK **34.50**

fast wie in den Skiferien - hüäre güät

Schweinesteak mit Tomatenscheiben und Raclettekäse überbacken, mit Rösti-Kroketten, im Pfänli serviert

ENTRECÔTE "NOVA SCOTIA" **39.50**

Öfter mal was Neues

Rindsentrecôte in Ahornsirup und Whiskey mariniert

auf hausgemachter BBQ-Sauce, mit Baked Potatoe und Sauerrahmsauce und gegrilltem Gemüse

T-BONE STEAK **49.50**

Fleisch für Sie, Knochen für den Hund

ca. 400 gramm feinsten Schnitt vom Grill, homemades Butter mit Folienkartoffel dazu

TAGLIATTA DI MANZO AN BALSAMICOSAUCE **49.50**

Kombination aus italienischer Leidenschaft und Schweizer Präzision.

Ein Fest für die Sinne, das die besten Aromen beider Welten vereint!

Rindfleisch in Scheiben, umhüllt von balsamischer Magie

mit Rosmarinkartoffel und gegrilltem Gemüse serviert

BUFFALO STEAK **59.50**

Da können Cowboys und Cowgirls richtig anpacken,

denn die Energiereserven müssen nach diesem Genuss wieder verbraucht

Zarte Bisonsteak auf hausgemachter BBQ-Sauce,

mit Lyonerkartoffeln und gegrilltem Gemüse

SURF`n`TURF **59.50**

Feines, feines, feines mit riesen, riesen riesen auf frischem,

frischem, frischem Rindsilet vom Grill mit Riesencrevetten

und Gemüse

mit Lyonerkartoffeln und gegrilltem Gemüse

Fit`n`Veggie

Fleischlos Fat n Happy genniesen

VEGGIE CORDON BLEU **28.50**

Unser Knaller auch für den Fleischlosen Genuss

Tofuschnitzel mit Auberginen und Raclettekäse

und Pommes frites oder was auch sonst

XL-TOFUBURGER **22.50**

ein geiler Burger für unsere Veggie-Mitbürger

Paniertes Tofusteak, und dann Zwiebeln und Tomaten und Gurkschen und

feine Brötchen und feine Sauce und dann noch mit Käse und noch Pommes

mmmmmm

FIT`N`HAPPY GEMÜSETELLER **26.50**

Fit`n`Happy in Fat`n`Happy - Fast unglaublich

Viele verschiedene feine Gemüse, gekocht und grilliert und ein Folien-

kartoffel dazu



CATERING, DAS FAT`N`HAPPY MACHT? WIR SERVIEREN - SIE FEIERN
OFFERTE AN info@fatnhappy.ch



Fleischdeklaration:

Unser gesamtes Fleischsortiment kommt von den Tieren. Diese müssen zuerst tot sein. Dies geschieht beim Metzger. Er nimmt ein grooosses Messer und nimmt sie auseinander. Dann werden die Stücke verpackt und an uns ausgeliefert. Na ja, was weiter passiert sehen Sie auf Ihrem Teller

En Guete

ZEITLOSES HOROSKOP

STEINBOCK (22.12. - 20.01.):

Du bist ein echter Traditionalist und ein Meister des Gemütlichen. Deine Einstellung zum Risiko ist eher wie die Entscheidung, einen gemütlichen Abend auf dem Sofa zu verbringen – das Risiko, sich in der Kissenburg zu verlieren! Berühmte Steinböcke gibt es sicher, wahrscheinlich nur nicht in der Kategorie Extremsportarten. Und was das Klatschen bei Steinbock-Beerdigungen betrifft – es ist nur, um sicherzustellen, dass die Stimmung aufgelockert wird!

WASSERMANN (20.01. - 19.02.):

Deine soziale Ader ist so gross, dass du wahrscheinlich versuchst, Selfies mit Fremden zu machen. Alleine sein? Nicht dein Ding! Dein sozialer Kalender ist so voll, dass sogar dein Kühlschrank darüber staunt. Über deine etwas merkwürdigen Sexpraktiken wird in der Tat viel spekuliert – du bist eben ein Wassermann, der die Kunst der Überraschung beherrscht

FISCHE (19.02. - 21.03.):

Du bist so liebevoll und sanft, dass man sich fragt, ob du aus einem Märchenbuch gefallen bist. Deine sensible Seite macht dich nicht zur Flasche, sondern eher zu einem Flaschensammler mit exquisitem Geschmack. Dein Mangel an Ehrgeiz liegt wahrscheinlich daran, dass du es vorziehst, den Tag im Traumland zu verbringen, aber hey, das macht dich zu einem grossartigen Platzanweiser im Kino der Träume!

WIDDER (21.03. - 20.04.):

Mit deiner Energie könntest du die Welt erobern – oder zumindest deinen Fitnessplan. Dein Enthusiasmus ist ansteckend, aber deine Zukunftsplanung könnte etwas optimistischer ausfallen als ein Fitnessstudio am Neujahrstag. Deine Beziehungen zu jüngeren Menschen könnten daran liegen, dass du einfach nicht älter wirst, oder?

STIER (20.04. - 21.05.):

Praktisch und beharrlich, das beschreibt nicht nur deine Persönlichkeit, sondern auch deine Einstellung zu leiblichen Genüssen. Bei dir gibt es keine Grenzen, vor allem nicht, wenn es um das nächste kulinarische Abenteuer geht. Es könnte sein, dass dein Magen sich auf eine grenzenlose Reise vorbereitet!

ZWILLINGE (21.05. - 21.06.):

Herzlich, überschwänglich und mitteilbar – wenn es jemanden gibt, der die Kunst der Kommunikation beherrscht, dann bist du das! Dass du nichts wirklich richtig kannst? Na ja, vielleicht ausser, Leute zum Lachen zu bringen. Und die Inzucht? Wahrscheinlich nur, weil du so gut darin bist, deine eigenen Witze zu verstehen!

KREBS (21.06. - 23.07.):

Sympathisch und verständnisvoll für anderer Leute Sorgen – du bist der geborene Therapeut. Deine langweiligen Geschichten könnten dich vielleicht nicht zum Stand-up-Comedian machen, aber dafür zum besten Freund auf jeder Sozialhilfeempfänger-Party!

LÖWE (23.07. - 23.08.):

Stolz, grosszügig und vertrauenswürdig – du bist wie ein grosses, herzliches Kuscheltier, das sich gerne ausnutzen lässt. Du bist so grosszügig, dass du wahrscheinlich sogar Menschen hilfst, ohne es zu merken. Und wer sagt schon, dass man nicht das Leben geniessen kann, auch wenn man in der Psychiatrie landet? Ein Lächeln kann schliesslich die beste Medizin sein!

JUNGFRAU (23.08. - 23.09.):

Dein Sinn für Logik ist so scharf, dass du wahrscheinlich die Lösung für das Rätsel des verschwundenen Sockens finden könntest. Und ja, Unordnung ist dein Erzfeind – es sei denn, es geht um Schokolade, dann wird dein kalter, emotionloser Blick plötzlich ziemlich warm. Aber keine Sorge, wir würden dich trotzdem gerne als Gabelstaplerfahrer im Schoko-Lager einstellen!

WAAGE (23.09. - 23.10.):

Als Künstlertyp lebst du in einer Welt der Emotionen und Farben – besonders nach ein paar Gläsern Wein. Heulen und betrinken danach? Das ist doch nur deine Art, den künstlerischen Prozess zu zelebrieren. Und wenn du schwul bist? Na und! Die Welt braucht mehr bunte Farben!

SKORPION (23.10. - 22.11.):

In Geschäftsangelegenheiten klug zu sein und nicht über den Weg getraut zu werden, sind eben die natürlichen Talente eines Skorpions. Der Gipfel des Erfolges dank fehlender Ethik? Das nennen wir mal "Geschäftssinn"! Lachen auf Beerdigungen? Du weißt, wie man den Tod mit einem Lächeln nimmt. Aber keine Sorge, vielleicht wirst du ja eher für deinen Humor ermordet als für deinen Erfolg!

SCHÜTZE (22.11. - 22.12.):

Optimistisch und enthusiastisch, du setzt auf Glück, weil du eben keine Begabungen hast? Nun ja, vielleicht nicht auf dem Gebiet der Geigenkunst, aber immerhin bist du ein Meister der positiven Einstellung! Deine Freunde halten dich für abnormal, aber hey, wer braucht schon Normalität, wenn man so viel Spass haben kann? Lachen ist schliesslich die beste Medizin – ausser du erzählst wieder eine deiner Geschichten!

Jeden
Dienstag Abend

**Spare
Ribs**
à discretion



Jeden
Mittwoch Abend

**Chicken
Wings**
à discretion





Sich Sorgen zu machen verhindert nicht, dass die schlechten Dinge passieren, aber es verhindert, dass du die guten Dinge genießen kannst.

LIQUOR STORE



Willkommen im Genussparadies:

Unser Online-Shop und Laden laden dich zu einer exquisiten Reise durch die Welt der feinsten Weine und Spirituosen ein! Entdecke eine erlesene Auswahl, kuratiert für wahre Genieser wie dich.

Erlesene Weine:

Tauche ein in unsere Weinviefalt, die von renommierten Weingütern aus aller Welt stammt. Von eleganten Rotweinen bis zu spritzigen Weissweinen – bei uns findest du den perfekten Begleiter für jeden Anlass. Unsere Weine werden sorgfältig ausgewählt, um höchste Qualität zu garantieren.

Exquisite Spirituosen:

Für Liebhaber von edlen Tropfen bieten wir eine beeindruckende Sammlung von Spirituosen. Von erlesenen Whiskys und eleganten Gins bis zu exotischen Rumsorten – jede Flasche erzählt ihre eigene Geschichte und verspricht einen unvergesslichen Genussmoment.

Beste Preise, Feinste Produkte:

Bei uns ist Luxus nicht nur ein Versprechen, sondern auch erschwinglich. Geniesse die besten Preise für Produkte höchster Qualität. Unser Ziel ist es, dir ein exklusives Einkaufserlebnis zu bieten, ohne dabei deinen Geldbeutel zu belasten.

Online-Shop und Laden:

Stöbere gemütlich von zu Hause aus in unserem benutzerfreundlichen Online-Shop, um die Weine und Spirituosen persönlich zu erleben.

Besondere Geschenke:

Finde das perfekte Geschenk für jeden Anlass. Ob Jubiläum, Geburtstag oder einfach als Dankeschön – mit unseren exklusiven Geschenksets triffst du immer ins Schwarze.

Entdecke die Finesse, wähle **THE LIQUOR STORE**

5	3			7			
6			1	9	5		
	9	8					6
8				6			3
4			8		3		1
7				2			6
	6					2	8
			4	1	9		5
				8			7
							9

KALORIEN-REGELN

1. Wenn Du etwas isst und keiner sieht es, dann hat es keine Kalorien.
2. Wenn Du eine Light-Limonade trinkst und dazu eine Tafel Schokolade isst, dann werden die Kalorien in der Schokolade von der Light-Limonade vernichtet.
3. Wenn Du mit anderen zusammen isst, zählen nur die Kalorien, die Du mehr isst, als die anderen.
4. Essen, das zu medizinischen Zwecken eingenommen wird, z.B. heisse Schokolade, Rotwein, Cognac, zählt NIE.
5. Je mehr Du diejenigen mätest, die täglich um Dich sind, desto schlanker wirst Du.
6. Essen, das als Teil der Unterhaltung verzehrt wird (Popcorn, Erdnüsse, Limonaden, Schokolade oder Zuckerrein), beim Videoschauen oder beim Musikhören, enthält keine Kalorien, da es ja nicht als Nahrung aufgenommen wird, sondern nur als Teil der Unterhaltung.
7. Kuchenstücke oder Gebäck enthalten keine Kalorien, wenn Sie gebrochen oder Stück für Stück verzehrt werden, weil das Fett verdampft, wenn es aufgebrochen wird.
8. Alles was von Messern, aus Töpfen oder von Löffeln gelect wird, während man Essen zubereitet, enthält keine Kalorien, weil es ja ein Teil der Essenszubereitung ist.
9. Essen mit gleicher Farbe hat auch den gleichen Kaloriengehalt (z.B. Tomaten und Erdbeermarmelade, Pilze und weisse Schokolade).
10. Speisen, die eingefroren sind, enthalten keine Kalorien, da Kalorien eine Wärmeeinheit sind.

750 ml

LIQUOR STORE

Y

YEBIGA



Rakija od šljiva



THE LIQUOR STORE GMBH - BAUMSTRASSE 45 - 5012 SCHÖNENWERD
062 849 40 00 - info@liquor-store.ch
ERHÄLTlich @ WWW.LIQUOR-STORE.CH